












1	0 km	2	5.8 km	3	13.6 km	4	15 km	5	30.3 km	6	38.4 km
K12	0 km	K3-K57	5.8 km	K3-K57	7.8 km	K47	1.4 km	R20	15.3 km	R20	8.1 km
青葉公会堂前S		上麻生S		馬駟S		常磐駐在所北S		町田街道入口S		大垂水峠	
6:00~7:00 スタート		【町田・鶴川方面】		【高尾・淵野辺方面】		町田街道 【高尾・相原方面】		甲州街道 【相模湖方面】		大垂水峠 標高399m	

7	43.5 km	8	49.7 km	9	50.6 km	10	52.9 km	11	56.6 km	12	70 km
-	5.1 km	K76	6.2 km	K76	0.9 km	K517	2.3 km	K35	3.7 km	K35	13.4 km
セブン小原店 (左側) 本陣前		日連入口S		信号無し		信号無し		信号無し		雛鶴峠	
7:18~9:12 PC1		【青根・牧野方面】		-		五感の里看板 【都留・秋山方面】		秋山・雛鶴峠方面 【秋山5km】		雛鶴峠 標高650m	

13	78.9 km	14	79.6 km	15	84.9 km	16	99.1 km	17	131 km	18	134.4 km
-	8.9 km	R139	0.7 km	R20	5.3 km	R20	14.2 km	K20	31.9 km	-	3.4 km
セブン都留井倉店 (左側)		古川渡S		大月橋東詰S		笹子峠 新笹子トンネル		竜王立体下S		セブン山梨八田店 (左側)	
8:19~11:16 PC2		【八王子・大月方面】		甲州街道 【甲府甲州・中央道 方面】		-		-		9:56~14:56 PC3	

19	134.9 km	20	165.2 km	21	190.6 km	22	219.6 km	23	225.8 km	24	225.8 km
R52	0.5 km	R300	30.3 km	R139- R138	25.4 km	K729	29 km	-	6.2 km	R413	0 km
野牛島西S		上沢S		本栖S		明神前S		セブン山中湖平野店 (右側)		平野S	
甲西バイパス 中部横断自動車道の側道		本栖みち 【本栖・下部温泉郷 方面】		富士パノラマライン 【山中湖・富士吉田 方面】		山中湖を右手に見る 【津久井・道志方面】		12:42~21:04 PC4		道志みち 【津久井・道志方面】	

25	229.9 km	26	269.6 km	27	271.4 km	28	273.5 km	29	277.9 km	30	279.5 km
R413	4.1 km	R412	39.7 km	-	1.8 km	K510	2.1 km	K510	4.4 km	K508	1.6 km
山伏トンネル	青山S	セブン津久井青山店 (右側)	串川橋S	宮原S 新小倉橋入口	向原東側S						
											
山伏峠頂上 標高1120m	【厚木・半原方面】	14:06~0:04 PC5	-	橋右側を通る 自転車通行可	【上溝方面】						

31	282.9 km	32	283.3 km	33	285.9 km	34	286.3 km	35	291.9 km	36	292.2 km
K63/K508	3.4 km	K508	0.4 km	K57	2.6 km	K57	0.4 km	K57	5.6 km	K57-K3	0.3 km
塚場S	九沢橋S	上溝本町S	上溝中坂下S	忠生四丁目S	馬駟S						
											
右折63へ	【上溝方面】	【淵野辺・上溝駅方面】	【町田・淵野辺方面】	【鶴川・野津田方面】	【鶴川・野津田方面】						

37	300.1 km	38	302.1 km	39	305.8 km	40	305.9 km	41	305.9 km
K12	7.9 km	K12	2 km	市道	3.7 km	市道	0.1 km	-	20m km
上麻生S		下麻生S		青葉消防署前S		すぐ先のT字路		市が尾関口商店倉庫 (右側)	
									
【新横浜・市ヶ尾方面】		-		-		-		15:00~2:00 ゴール	